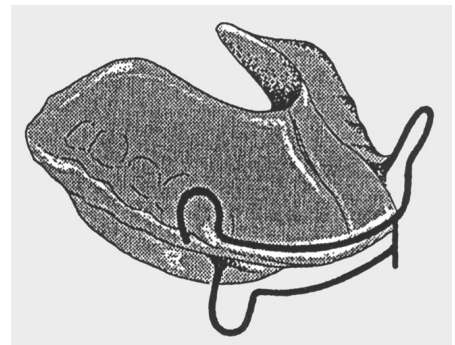


## Patienteninformation – Funktionskieferorthopädische Geräte

Liebe Patientin, lieber Patient!

Heute wurde Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung reguliert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du dieses Gerät trägst. Wir erwarten von Dir also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln beachtet werden müssen.

Bedenke bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst. Wird die Möglichkeit, das Kieferwachstum zu fördern, durch unzureichendes Tragen der Spange vertan, ist die kieferorthopädische Behandlung später viel aufwändiger, risikoreicher und weniger erfolgreich. Häufig müssen dann festsitzende Spangen eingesetzt werden, und nicht selten ist später eine Regulierung nur durchführbar, wenn mehrere bleibende Zähne gezogen werden. Also nutze Deine Chance jetzt!



Information für die ersten Tage: Im Gegensatz zu anderen (vor allem festsitzenden) Apparaturen sitzt Deine Spange lose im Mund, klammert sich also nicht an den Zähnen fest. Es kann daher sein, dass sie in den ersten Nächten manchmal herausfällt (»verloren wird«). Nach einer kurzen Zeit der Eingewöhnung wird sich das rasch geben. Du gewöhnst Dich an die neue Spange besonders gut, wenn Du sie auch am Tage recht viel trägst.

Gib uns sofort Bescheid, wenn

- die Spange drückt, scheuert, schlecht passt oder defekt ist
- Drähte zu stark angespannt sind
- durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Umstände Dich daran hindern, die Spange beschwerde-frei zu tragen.

Wir helfen Dir dann. Sprich auch mit Deinem Behandler, wenn Du Schwierigkeiten haben solltest, durch die Nase zu atmen.

### Wann sollen die Spangen getragen werden?

Je öfter Du die Spange einsetzt, um so besser und schneller lässt sich Dein Gebiss regulieren. **Um richtig wirken zu können, müssen die Spangen regelmäßig die ganze Nacht und mindestens 6 Stunden am Tage im Munde sein.**

Nur beim Essen und beim Sport sollen sie nicht eingesetzt werden. Funktionskieferorthopädische Apparate sind eine Art »Turngerät«, mit welchen Deine Kaumuskeln gestärkt und Störungen der Muskelfunktion normalisiert werden sollen.

Da Du Deine Muskeln aber in der Nacht selten benutzt, ist es besonders wichtig, die Spange auch am Tage zu tragen. Aus den gleichen Gründen sollst Du sie beim Sprechen nicht herausnehmen, auch wenn die Aussprache in der Eingewöhnungsphase etwas schwieriger ist und Du manchmal nicht so gut verstanden wirst.

### **Wo soll die Spange aufbewahrt werden, wenn sie nicht im Munde ist?**

Wenn Du Deine Spange nicht trägst, sollst Du sie stoßgeschützt in einer Spangendose aufbewahren. Sie gehört weder lose in die Hosentasche oder in den Ranzen noch unter die Schulbank, auch soll sie zu Hause nicht lose herumliegen. Beim Essen im Restaurant darfst Du die Spange nicht in eine Serviette wickeln (und dann vergessen), sie gehört auch nicht lose ins Urlaubsgepäck.

Schreibe Namen und Adresse in die Dose hinein, damit Du sie zurückerhältst, wenn sie einmal verloren geht.

### **Wie bleiben Deine Spangen appetitlich und sauber?**

Du kannst Deine Spangen mit Reinigungstabletten säubern. Genau so gut und billiger geht es auch, indem Du sie jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta putzt. Fasse sie dabei aber nicht an den Drähten an (diese könnten sich verbiegen), sondern halte sie am Kunststoff fest. Legst Du sie nach dem Zähneputzen in den mit Wasser gefüllten Zahnputzbecher und gibst ein paar Tropfen Mundwasser dazu, dann schmeckt sie immer frisch nach Pfefferminz und riecht auch nie schlecht.



Bitte koche die Spangen niemals aus, weil sie sich dabei verformen und danach nicht mehr passen!

### **Wann muss Dein Behandler nach Deinen Spangen schauen?**

Soll Deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, müssen Deine Spangen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Die vereinbarten Termine sollst Du pünktlich einhalten. **Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Apparatur oder wenn eine Spange nicht richtig passt, sollst Du – abweichend vom ursprünglich abgesprochenen Termin – möglichst rasch in die Praxis kommen.**

In solchen Notfällen bekommst Du immer kurzfristig einen Termin. Rufe nur die netten Damen in unserer Anmeldung an (Telefon 0 81 71/ 7 88 00).

**Auf keinen Fall sollst Du im Tragen einer Spange längere Zeit aussetzen** – aus welchem Grund auch immer (Krankheit, Ferien, Schullandheim usw.). Wird die Spange nicht regelmäßig getragen und lässt Du sie nur ein paar Tage aus, rutschen Zähne und Kiefer sehr rasch wieder in die alte Stellung zurück und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Wäre das nicht schade?

**P.S. Bitte die Spange zu jedem Kontrolltermin mitbringen!**